



# ayurveda praktijk

## Praktijknaam: Ayurveda Yoga en Dorn praktijk

e-mail: [monique.ayurveda@gmail.com](mailto:monique.ayurveda@gmail.com)

web: [www.ayurvedapraktijk.nl](http://www.ayurvedapraktijk.nl)

web: [www.dornbreuss.nl](http://www.dornbreuss.nl)

Telefoonnummer: 0623135820

Zorgverlenersnr: 90030676

VBAG-nr.: 2.040111A

RBCZ-nr: 911119R

Naam zorgverlener: Monique van den Broek

Adres1: Oostzaanstraat 46, 1013 WN Amsterdam

Adres2: Vrijheidslaan 94, Breukelen

AGB-code Praktijk: 9009622

ANVAG-nr: C08.001

KvK-nr: 34390854

## Betreft afspraak vooraf vragen en regels in COVID tijd

### Beste klant,

Gelukkig mag ik je weer ontvangen, maar omdat het Coronavirus nog steeds actief is, zijn er vanuit de beroepsorganisatie bepaalde spelregels opgesteld voor jouw en mijn veiligheid. Deze brief is de standaard die naar alle cliënten wordt gestuurd ter voorbereiding op de afspraak. Onderaan vindt je nog een triage vragenlijst of het veilig is om te komen. Beantwoord deze vragen smorgens voor jouw afspraak. Mocht je symptomen hebben bel mij dan gelijk op dan kijken we of de afspraak door kan gaan of dat we hem 14 dagen moeten verplaatsen.

- Je wordt gevraagd deze spelregels te lezen en te respecteren.
- Ik plan mijn afspraken zo ver uit elkaar, dat cliënten elkaar niet tegen hoeven te komen bij de deur;
- Kom op tijd, maar niet te vroeg;
- Ik vraag je om **niet aan te kloppen**, ik zal zelf de deur op tijd open en dicht doen. Dit om zoveel mogelijk contactpunten te vermijden. Wanneer je de deur toch aanraakt dan graag alleen met je elleboog/onderarm.
- Het **toilet** is tijdelijk niet te gebruiken; zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest; alleen in uiterste noodzaak kun je van het toilet gebruik maken. Raak zo min mogelijk aan, gebruik een schoon tissue voor deurklink, lichtpunt en wcbril en doortrekken. Neem wcbril af met schoonmaak middel en gooi het papieren doekje in wc.
  - Desinfecteer je handen met de gel.
- Kom zoveel mogelijk alleen, laat je partner thuis. Een van beide ouders kan uiteraard met hun kind (tot 16 jaar) meekomen;
- **Neem zo min mogelijk spullen mee** en stop je spullen die noodzakelijk zijn, weg in jouw tas of jaszak; zet deze tas op de grond en niet op de stoel. **Neem voor je eigen kleren die uit moeten** voor de **behandeling een eigen tas** mee en doe daar je kleding in ook je jas sjaal ea kledingstukken en zet deze op de grond.



- Voor en na de behandeling was ik mijn handen en onderarmen met desinfecterende zeep;
- Bij binnenkomst **Voor de behandeling/het consult desinfecteer je je eigen handen** (in geval van de dornbreuss behandeling ivm het steunen van je handen op de tafel, igv massage ivm inolie van jouw handen, igv polsdiagnose ivm aanraken van je handen en polsen). Zorg dat je zelf desinfecteergel bij je hebt, in de praktijk is het desinfectie pompje mogelijk (nog) niet aanwezig ivm leveringstermijn/of op.
- Na iedere cliënt worden contactpunten zoals de deurklinken en armleuningen van de stoelen schoongemaakt. Raak zo min mogelijk aan in de praktijk;
- Een **mondneuskapje is niet in de praktijk aanwezig**, ook ivm levering en extra kosten **dien je dit zelf mee te brengen**. Heb je er geen bij je dan kun je er 1 kopen voor 1€ of als ie schoon en ongebruikt is die dag kun je sok-mondneuskap van de praktijk gebruiken.

#### **Consulten:**

- Het gesprek tussen ons vindt plaats op 1,5 meter afstand;
- Voor zover noodzakelijk en mogelijk geef ik instructies en oefeningen op minimaal 1,5 meter afstand en wordt fysiekcontact tot een minimum beperkt;
- Indien je je angstig voelt om te komen, dan is een telefonisch- of video-consult ook mogelijk. (niet van toepassing op fysieke behandelingen) Ik houd dan op afstand 'een vinger aan de pols' en geef je instructies of oefeningen. Deze consulten worden conform de eisen van de zorgverzekeraar (tijdelijk) gedeclareerd en tellen mee in jouw totaal aantal vergoedingen;

#### **Behandelingen:**

- Tijdens fysieke behandeling draag ik een gezichts-spatscherm (bij het openen vd deur ook). Waar mogelijk en nodig draag ik handschoenen, maar voor de meeste fysieke behandelingen is dat niet van toepassing.
- Bij de dornbreuss behandeling is fysiek contact onvermijdelijk, normaal loop je tussen het pendelen door 1 of meer rondjes om de tafel. Wanneer je wilt lopen vraag ik je een mondneuskapje te dragen en dit zelf mee te nemen.
- Bij ayurvedische behandelingen zoals massage, shirodhara, pindasweda, netrabasti en andere bastis is fysiek contact onvermijdelijk. Zelf draag ik een gezichtsspatscherm ter bescherming van mijzelf en van jou. Wanneer je op je rug ligt voor de behandeling vraag ik je om een mondneuskapje te dragen zodat je nog vrij kunt ademen maar dat de ademdruppels niet in de lucht komen.
- Indien je komt voor een shirodhara: neem zelf een handdoek mee om je haar af te drogen na afloop, en een muts of pet tegen de wind



- Indien je komt voor massage met stoombad (swedan) neem zelf een handdoek mee om je af te drogen.

**Vooraf:**

- Tijdens/voor het maken van de afspraak stel ik een aantal vragen (Triage, zie bijlage) waardoor ik weet of behandelen veilig kan en vlak voor de daadwerkelijke afspraak doe ik dit om te checken of er iets is veranderd; App mij minimaal 3 uur voor je behandeling wanneer je **geen klachten** hebt.
- Blijf thuis indien jijzelf of een van jouw gezinsleden symptomen hebben van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen. Je wordt gevraagd jouw afspraak tijdig (ivm mijn reistijd naar amsterdam minimaal 3u vantevoren) telefonisch te annuleren of telefonisch contact met me op te nemen om dit te bespreken.
- Tot nader order worden deze corona gerelateerde annuleringen aan jou, ongeacht of deze tijdig zijn, niet in rekening gebracht. Tenzij je niet de 3uur in acht neemt (voor afspraken in Amsterdam; geldt uiteraard niet voor Breukelen afspraken) daar ik dan voor niets in de trein moet stappen en kosten moet maken. Overige annuleringen/verplaatsingen vallen onder de normale praktijk voorwaarden waarbij je de 48u afzegtermijn in acht neemt.

Betaling kan contant of via tikkie (voeg mij toe aan je contacten) of direct online overmaken. (LET OP: er is GEEN pinautomaat)

Hartelijke groet, Namastée

Jouw Therapeut  
Monique Van den Broek  
Ayurvedic Practitioner, Yoga docent, DornBreuss rugtherapeut

Disclaimer Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat je besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak ga je akkoord met dit risico.

## Bijlage 1, Triage cliënt (Telefonische)

### Triagevragenlijst

1. Heeft u nu Corona? Ja / Nee
2. Heeft u nu huisgenoten met Corona? Ja / Nee
3. Heeft u nu één van deze verschijnselen? Ja / Nee
  - a. hoesten, kuchen of niezen;
  - b. koorts (38°C of hoger);
  - c. kortademigheid
  - d. geur en smaakverlies
4. Heeft u huisgenoten met één van deze verschijnselen? Ja / Nee
5. Bent u in thuisisolatie? Ja / Nee
6. Woont u in een verpleeghuis of instelling voor mensen met een beperking. Ja / Nee

Indien een 'Ja' dan niet behandelen of indien mogelijk en noodzakelijk een behandeling op afstand (videobellen) geven.

Indien alles 'Nee' dan de volgende vragen stellen om te kijken of behandeld kan worden of een verdere anamnese noodzakelijk is.

7. Heeft u een grieprik gehad? Ja / Nee
8. Heeft u nu één van deze verschijnselen? Ja / Nee
  - a. (neus)verkoudheid, of loopneus;
  - b. keelpijn;
  - c. onbekende hoofdpijn;
  - d. onbekende moeheid;
  - e. onbekende diarree of buikklachten.

# ayurveda praktijk

Indien een 'Ja' dan is behandeling eventueel mogelijk na verdere anamnese en risico-inschatting door behandelaar en in samenspraak met cliënt.

Indien alles 'Nee' dan is behandelen toegestaan.

In het contact met mijn cliënten gelden de bepalingen, beroepscode en klacht- en tuchtregeling van de VBAG en RBCZ/TCZ.

